

Ausschreibung

Professional Workout Instructor: Kräftigung mit dem Eigengewicht / Lehrgangs-Nr. 241003072003 - 8 UE

| | |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin | 13.07.2024 |
| Teile | 8 UE |
| Meldeschluss | 30.06.2024 |
| Ort | M-Sports-Academy, Jägerndorfer Str. 1, 87700 Memmingen |
| Kosten | BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 Euro / Sonstige: 97,50 Euro |
| Zielgruppe | Alle |
| Mindestalter | 18 |
| Zul.voraussetzungen | keine |
| Inhalt | In diesem Modul lernst du verschiedene Übungen zur Kräftigung mit dem Eigengewicht kennen und erfährst mögliche Fehlerquellen sowie Korrekturhinweise. Ebenfalls wird vermittelt, wie du eine solche Kursstunde planst, was dabei zu beachten gilt und welche Übungen sich besonders dafür eignen. |
| Sonstiges | Die vorherige Teilnahme am Lehrgang Professional Workout Instructor: Grundlagen ist empfehlenswert. |
| Lizenzverlängerung | ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene |
| Ansprechpartner | Sonja Grimm |
| Anmeldung | über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de) |