

Ausschreibung

BTV Kursleiter Yoga 2 / Lehrgangs-Nr. 251003082076 - 30 UE

Termin	von 04.11.2025 bis 06.11.2025
Meldeschluss	21.10.2025
Ort	KNS - Kleine-Nestler-Schule, Am Moosfeld 3, 81829 München
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 260,00 Euro / Sonstige: 390,00 Euro
Mindestalter	18
Zul.voraussetzungen	BTV-Kursleiter Yoga 1
Inhalt	Beim BTV-Kursleiter Yoga 2 tauchst du noch intensiver in die Welt des Yogas ein, wodurch du am Ende kompetent und selbstständig Yogakurse durchführen kannst. Die gelernten Grundlagen vom BTV-Kursleiter Yoga 1 werden ausgebaut, indem du weiterführende Atemtechniken und Asanas kennlernst, in die Themen Meditation, Mantra und Mudra einsteigst und dich mit der energetischen Anatomie beschäftigst. Zudem lernst du, wie du deine Yogastunden mit Musik, Klang oder einem bestimmten Thema abwechslungsreich gestalten kannst.
Lizenzverlängerung	<ul style="list-style-type: none"> ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene ÜL B Breitensport Sport in der Prävention Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit ÜL B Profil Erwachsene/Ältere Schwerpunkt Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche
Ansprechpartner	Natalie Merl
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de)