

Ausschreibung

Healthy Back / Lehrgangs-Nr. 251003082062 - 8 UE

Termin	17.05.2025
Meldeschluss	05.05.2025
Ort	TSV Ottobrunn, Haidgraben 9a, 85521 Ottobrunn
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 Euro / Sonstige: 97,50 Euro
Mindestalter	18
Zul.voraussetzungen	keine
Inhalt	Dieser Lehrgang richtet sich an alle, die Rückenkurse geben wollen. Nach einem kleinen Einblick in die Anatomie des Rückens: Beispielsweise über das Zusammenspiel von Muskeln, Bändern, Faszien und Bandscheiben, geht es mit der Praxis weiter. Verschiedene Tests zur Identifizierung von Problemen sowie Stabilisierungsübungen für ein starken Rücken bilden hierbei die Basis des Lehrgangs.
Lizenzverlängerung	<ul style="list-style-type: none"> ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene ÜL B Breitensport Sport in der Prävention Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit ÜL B Profil Erwachsene/Ältere Schwerpunkt Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche
Ansprechpartner	Tristan Bechmann
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de)