

Ausschreibung

Wirbelsäule 2.0 - beweglicher, starker Rücken / Lehrgangs-Nr. 251003082061 - 8 UE

Termin	23.03.2025
Meldeschluss	10.03.2025
Ort	KNS - Kleine-Nestler-Schule, Am Moosfeld 3, 81829 München
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 Euro / Sonstige: 97,50 Euro
Mindestalter	18
Zul.voraussetzungen	keine
Inhalt	Ein gesunder Rücken ist nicht nur beweglich, sondern auch stark! Das große Ziel: Schmerzfrei im Alltag und in der Freizeit!
Lizenzverlängerung	ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene ÜL B Breitensport Sport in der Prävention Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit ÜL B Profil Erwachsene/Ältere Schwerpunkt Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche
Ansprechpartner	Gabi Bastian
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de)