

## Ausschreibung

# Wirbelsäule 2.0 - beweglicher, starker Rücken / Lehrgangs-Nr. 251003082061 - 8 UE

<b>Termin</b>	23.03.2025
<b>Meldeschluss</b>	10.03.2025
<b>Ort</b>	KNS - Kleine-Nestler-Schule, Am Moosfeld 3, 81829 München
<b>Kosten</b>	BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 Euro / Sonstige: 97,50 Euro
<b>Mindestalter</b>	18
<b>Zul.voraussetzungen</b>	keine
<b>Inhalt</b>	Ein gesunder Rücken ist nicht nur beweglich, sondern auch stark! Das große Ziel: Schmerzfrei im Alltag und in der Freizeit!
<b>Lizenzverlängerung</b>	ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene ÜL B Breitensport Sport in der Prävention Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit ÜL B Profil Erwachsene/Ältere Schwerpunkt Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche
<b>Ansprechpartner</b>	Gabi Bastian
<b>Anmeldung</b>	über unsere Homepage <a href="https://btv-turnen.de">Lehrgangssuche (btv-turnen.de)</a>