

Ausschreibung

Pilates Basics / Lehrgangs-Nr. 251003082043 - 8 UE

Termin	07.06.2025
Meldeschluss	26.05.2025
Ort	TSV Schliersee, Perfallstraße 40, 83727 Schliersee
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 Euro / Sonstige: 97,50 Euro
Mindestalter	18
Zul.voraussetzungen	keine
Inhalt	Vermittelt werden die Grundübungen und weitere Variationen des Pilates, sowie der sinnvolle Übungsaufbau einer Pilates Stunde. Zudem lernst du die Pilatesprinzipien und das Powerhouse kennen.
Lizenzverlängerung	ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene ÜL B Breitensport Sport in der Prävention Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit ÜL B Profil Erwachsene/Ältere Schwerpunkt Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche
Ansprechpartner	Julia König
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de)