

Ausschreibung

Mit Pilates: Mobility- und Workouttraining / Lehrgangs-Nr. 251003082041 - 8 UE

Termin	06.04.2025
Meldeschluss	24.03.2025
Ort	TV Pfeffenhausen, Moosburger Str. 23, 84076 Pfeffenhausen
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 Euro / Sonstige: 97,50 Euro
Mindestalter	18
Zul.voraussetzungen	keine
Inhalt	Wie kann mit der Pilatesmethode ein Mobilitytraining bzw. Workout durchgeführt werden? Hier lernst du Möglichkeiten und Grenzen kennen. Theorie und Praxiseinheiten.
Lizenzverlängerung	ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene ÜL B Breitensport Sport in der Prävention Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit ÜL B Profil Erwachsene/Ältere Schwerpunkt Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche
Ansprechpartner	Elvira Sehling-Hagn
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de)