

Ausschreibung

Variationen des Faszientrainings / Lehrgangs-Nr. 251003082083 - 8 UE

Termin	30.03.2025
Meldeschluss	17.03.2025
Ort	ASV Martinszell, Wiesenweg 1, 87448 Waltenhofen-Oberdorf
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 70,00 Euro / Sonstige: 105,00 Euro
Mindestalter	18
Zul.voraussetzungen	keine
Inhalt	<p>Lerne in diesem Lehrgang das theoretische Wissen zu Faszien kennen und erkunde dann in der Praxis alle Variationen des Trainings für die Faszien. Schon mal von Bouncen für die Faszien gehört? Neugierig? Dann los in diesen Lehrgang!</p> <p>Bitte Faszienrolle und -ball (falls vorhanden) mitbringen.</p>
Lizenzverlängerung	<p>ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene ÜL B Breitensport Sport in der Prävention Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit ÜL B Profil Erwachsene/Ältere Schwerpunkt Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche</p>
Ansprechpartner	Stefanie Schütz
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de)