

Ausschreibung

Diabetes im Sport / Lehrgangs-Nr. 251003082010 - 8 UE

Termin	06.04.2025
Meldeschluss	24.03.2025
Ort	TV 1848 Coburg, Rosenauer Straße 43a, 96450 Coburg
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 Euro / Sonstige: 97,50 Euro
Mindestalter	18
Zul.voraussetzungen	keine
Inhalt	Die Trainerfortbildung zum Thema Diabetes und Sport bietet den Teilnehmern eine Einführung in die Zusammenhänge zwischen Sport und Diabetes sowie praktische Interventionen für das Training mit diabetischen Sportlern. Der Kurs vermittelt die theoretischen Grundlagen zur Auswirkung von Sport auf den Blutzuckerspiegel, die Insulinempfindlichkeit und die allgemeine Gesundheit von Menschen mit Diabetes. Zudem werden spezifische Übungen und Trainingsmethoden vorgestellt, die für diabetische Sportler besonders geeignet sind. Die Fortbildung richtet sich an Trainer aller Sportarten, die sich für das Thema Diabetes interessieren und Sport als wirksames Mittel zur Verbesserung der Gesundheit von Menschen mit Diabetes sehen. Durch die Teilnahme an der Fortbildung sollen die Trainer in der Lage sein, diabetische Sportler optimal zu betreuen, ihre individuellen Bedürfnisse zu berücksichtigen und sie bei der Erreichung ihrer sportlichen Ziele zu unterstützen. Die Fortbildung umfasst sowohl theoretische Inhalte als auch praktische Übungen und Fallbeispiele, um den Trainern das nötige Wissen und die Fähigkeiten zu vermitteln, um diabetische Sportler erfolgreich zu betreuen.
Lizenzverlängerung	<ul style="list-style-type: none"> ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene ÜL B Breitensport Sport in der Prävention Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit ÜL B Profil Erwachsene/Ältere Schwerpunkt Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche
Ansprechpartner	Tristan Bechmann
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de)