

## Ausschreibung

# Aufbaumodul Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene / Lehrgangs-Nr. 251003081504 - 96 UE

<b>Termin</b>	05.09.2025 ab 15:00 Uhr bis 21.09.2025 18:00 Uhr
<b>Teile</b>	<p>Teil 1 - Online: 8 UE 05.09.2025 15:00 - 05.09.2025 21:00</p> <p>Teil 2 - Online: 9 UE 06.09.2025 09:00 - 06.09.2025 16:00</p> <p>Teil 3 - Präsenz: 09.09.2025 09:00 - 14.09.2025 18:00 Prüfung 16 UE 20.09.2025 - 21.09.2025</p>
<b>Meldeschluss</b>	25.08.2025
<b>Ort</b>	<p>präsenz: TV Pfeffenhausen, Moosburger Str. 23, 84076 Pfeffenhausen</p> <p>online: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)</p>
<b>Kosten</b>	BTV-Mitgliedsvereine: 300,00 Euro / Sonstige: 450,00 Euro
<b>Mindestalter</b>	16
<b>Zul.voraussetzungen</b>	Basismodul
<b>Inhalt</b>	<p>Fitness und Gesundheit - das sind die zentralen Motive für Menschen, sich zu bewegen und Sport zu treiben.</p> <p>Inhalte dieser Ausbildung sind u.a. Krafttraining, Ausdauer, Beweglichkeit, Ernährung, neue Trends aus dem Gesundheits- &amp; Fitness-Bereich sowie Fitnesstraining mit Musik.</p> <p><b>Vorteil:</b> Durch den Besitz einer gültigen Lizenz Trainer C Fitness und Gesundheit kannst du dir den Basiskurs der Ausbildung zum Übungsleiter B Sport in der Prävention (30 UE) anerkennen lassen und direkt in eines der Aufbauprofile einsteigen.</p>
<b>Sonstiges</b>	Übernachtung und Verpflegung sind nicht im Preis mit inbegriffen. Bitte Unterlagen vom Basismodul mitbringen.
<b>Ansprechpartner</b>	BTV Team
<b>Lizenzverlängerung</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	über unsere Homepage <a href="https://btv-turnen.de">Lehrgangssuche (btv-turnen.de)</a>