

Ausschreibung

Professional Workout Instructor: Warm-up / Lehrgangs-Nr. 241003072001 - 8 UE

Termin	07.04.2024
Teile	8 UE
Meldeschluss	24.03.2024
Ort	TSV Ottobrunn, Haidgraben 9a, 85521 Ottobrunn
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 Euro / Sonstige: 97,50 Euro
Zielgruppe	Alle
Mindestalter	18
Zul.voraussetzungen	keine
Inhalt	In diesem Modul lernst du verschiedene Warm-up-Methoden kennen und erfährst, wie du dein Warm-up abwechslungsreich aufbauen kannst und was du dabei berücksichtigen solltest, damit du und die Kursteilnehmenden optimal fürs Training vorbereitet seid.
Lizenzverlängerung	ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene
Ansprechpartner	Tristan Bechmann
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de)