

Ausschreibung

Fit durch die Schwangerschaft / Lehrgangs-Nr. 251003082335 - 4 UE

Termin	10.10.2025 19:00 Uhr bis 10.10.2025 22:00 Uhr
Meldeschluss	02.10.2025
Ort	MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 Euro / Sonstige: 55,00 Euro
Mindestalter	18
Zul.voraussetzungen	online: PC/Laptop oder Tablet, stabile Internetverbindung, Mikro (ausreichendes Audio), ggf. Webcam sonst: keine
Inhalt	In diesem Lehrgang gehen wir auf die Bedürfnisse und Veränderungen während der Schwangerschaft ein. Was verändert sich physisch und psychisch bei der Frau? Welche Übungen können wir als Kursleitung den Teilnehmern an die Hand geben, um die Frauen auch in der Schwangerschaft fit zu halten? Diese Fragestellungen werden in dem Lehrgang beantwortet.
Ansprechpartner	Julia König
Lizenzverlängerung	ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene ÜL B Breitensport Sport in der Prävention Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de)