

Ausschreibung

Brain - Food - Fitness - Zusammenhänge erkennen / Lehrgangs-Nr. 251003082317 - 4 UE

Termin	24.11.2025 18:00 Uhr bis 24.11.2025 21:00 Uhr
Meldeschluss	17.11.2025
Ort	Zoom
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 Euro / Sonstige: 55,00 Euro
Mindestalter	18
Zul.voraussetzungen	online: PC/Laptop oder Tablet, stabile Internetverbindung, Mikro (ausreichendes Audio), ggf. Webcam sonst: keine
Inhalt	Es gibt einen engen Zusammenhang zwischen unserer geistigen und körperlichen Leistungsfähigkeit und unserer Ernährung. Bestimmte Lebensmittel und Nährstoffe sind nicht nur gesund und machen fit, sondern leisten auch einen wichtigen Beitrag dazu, dass der Gehirnstoffwechsel optimal funktioniert. Brainfood heißt die Nervennahrung von heute.
Ansprechpartner	Petra Walter
Lizenzverlängerung	ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene ÜL B Breitensport Sport in der Prävention Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit ÜL B Profil Erwachsene/Ältere Schwerpunkt Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de)