

## Ausschreibung

# Koordinationstraining für alle Altersgruppen / Lehrgangs-Nr. 251003082036 - 8 UE

<b>Termin</b>	11.10.2025
<b>Meldeschluss</b>	29.09.2025
<b>Ort</b>	TSV 1860 Scheinfeld, Würzburger Straße 17, 91443 Scheinfeld
<b>Kosten</b>	BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 Euro / Sonstige: 97,50 Euro
<b>Mindestalter</b>	18
<b>Zul.voraussetzungen</b>	keine
<b>Inhalt</b>	Was ist Koordination und wozu brauchen wir diese? Dieser praxisorientierte Lehrgang vermittelt fundierte Kenntnisse und effektive Übungen, um die koordinativen Fähigkeiten wie Gleichgewicht, Reaktion, Rhythmus und Orientierung zu optimieren. Ebenfalls lernst du verschiedene Möglichkeiten zu der Umsetzung von Koordinationstraining kennen.
<b>Lizenzverlängerung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ÜL C Allround-Fitness</li> <li>Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene</li> <li>ÜL B Breitensport Sport in der Prävention</li> <li>Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit</li> <li>ÜL B Profil Erwachsene/Ältere Schwerpunkt Ältere</li> <li>BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere</li> <li>BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche</li> </ul>
<b>Ansprechpartner</b>	Sophie Lex
<b>Anmeldung</b>	über unsere Homepage <a href="https://btv-turnen.de">Lehrgangssuche (btv-turnen.de)</a>