

Ausschreibung

Kleine Spiele & Spielerische Ausdauer / Lehrgangs-Nr. 251003082031 - 8 UE

Termin	10.05.2025
Meldeschluss	28.04.2025
Ort	Grundschulturnhalle, Ledererstr. 22, 92431 Neunburg v.W.
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 Euro / Sonstige: 97,50 Euro
Mindestalter	18
Zul.voraussetzungen	keine
Inhalt	In der Gruppe machts mehr Spaß - Ausdauertraining muss nicht immer eintönig und monoton sein. Lerne in diesem Lehrgang Möglichkeiten kennen, spielerisch und in der Gruppe mithilfe von bewegungskoordinativen Aufgaben deine Ausdauer zu trainieren.
Lizenzverlängerung	ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene ÜL B Breitensport Sport in der Prävention Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit ÜL B Profil Erwachsene/Ältere Schwerpunkt Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche
Ansprechpartner	Doris Bauer
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de)