

Ausschreibung

Qi Gong Schnupperabend / Lehrgangs-Nr. 251003082350 - 4 UE

Termin	13.03.2025 18:00 Uhr bis 13.03.2025 21:00 Uhr
Meldeschluss	06.03.2025
Ort	Zoom
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 Euro / Sonstige: 55,00 Euro
Mindestalter	18
Zul.voraussetzungen	online: PC/Laptop oder Tablet, stabile Internetverbindung, Mikro (ausreichendes Audio), ggf. Webcam sonst: keine
Inhalt	Erlebe pure Entspannung und Energie tanken beim Qi Gong Schnupperabend mit Manuela Jacob! Lasse den stressigen Alltag hinter dir und tauche ein in die wohlthuende Welt des Qi Gong. Entdecke die Kraft der sanften Bewegungen und spüre, wie Körper und Geist in Einklang kommen. Erfahre mehr über Qi Gong und die fernöstliche Atemtechnik.
Ansprechpartner	Manuela Jacob
Lizenzverlängerung	ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene ÜL B Breitensport Sport in der Prävention Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit ÜL B Profil Erwachsene/Ältere Schwerpunkt Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de)