

Ausschreibung

Immun Power mit Sinchi und Qi Gong / Lehrgangs-Nr. 251003082053 - 8 UE

Termin	28.06.2025
Meldeschluss	16.06.2025
Ort	TSV Starnberg 1880 e. V., Brunnangerstr. 2, 82319 Starnberg
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 Euro / Sonstige: 97,50 Euro
Mindestalter	18
Zul.voraussetzungen	keine
Inhalt	Erlebe die geballte Kraft von Sinchi und Qi Gong für dein Immunsystem. Entdecke die heilende Wirkung von Atem- und Bewegungsübungen, die deine Abwehrkräfte stärken und deine Gesundheit unterstützen. Tauche ein in eine Welt der inneren Balance und Vitalität und lasse dich inspirieren. Erfahre mehr aus der alten Tradition mit Übungen für ein gestärktes Immunsystem und einem ausgeglichenen Geist mit Sinchi und Qi Gong.
Lizenzverlängerung	<ul style="list-style-type: none"> ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene ÜL B Breitensport Sport in der Prävention Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit ÜL B Profil Erwachsene/Ältere Schwerpunkt Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche
Ansprechpartner	Manuela Jacob
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de)