

Ausschreibung

Professional Workout Instructor: Workout 50+ / Lehrgangs-Nr. 241003072005 - 8 UE

Termin	10.11.2024
Teile	8 UE
Meldeschluss	27.10.2024
Ort	VfR Haag, Hagenastr. 21, 85410 Haag
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 Euro / Sonstige: 97,50 Euro
Zielgruppe	Alle
Mindestalter	18
Zul.voraussetzungen	keine
Inhalt	In diesem Modul lernst du, was du beim Workout der Zielgruppe 50+ beachten solltest, welche Übungen sinnvoll sind und wie du Basicübungen entsprechend anpassen kannst. Ebenfalls wird insbesondere das Thema Beckenboden in der Theorie und Praxis näher betrachtet, sodass du optimal für 50+ Stunden vorbereitet bist.
Sonstiges	Die vorherige Teilnahme am Lehrgang Professional Workout Instructor: Grundlagen ist empfehlenswert.
Lizenzverlängerung	<ul style="list-style-type: none"> ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene ÜL B Breitensport Sport in der Prävention Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit ÜL B Profil Erwachsene/Ältere Schwerpunkt Ältere
Ansprechpartner	Petra Silberbauer
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de)