

Ausschreibung

Professional Workout Instructor: Grundlagen / Lehrgangs-Nr. 241003072000 - 16 UE

Termin	von 09.03.2024 bis 10.03.2024
Teile	16 UE
Meldeschluss	25.02.2024
Ort	TSV Ottobrunn, Haidgraben 9a, 85521 Ottobrunn
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 80,00 Euro / Sonstige: 120,00 Euro
Zielgruppe	Alle
Mindestalter	18
Zul.voraussetzungen	keine
Inhalt	Das Grundlagenmodul frischt zunächst die Anatomie- und Physiologiekenntnisse auf und vermittelt anschließend umfassendes Wissen in Technik und Didaktik, sodass du grundlegende Trainer-Kompetenzen erhältst oder deine bereits vorhandenen Kompetenzen optimieren kannst. Zudem lernst du richtig anzuleiten, zu korrigieren und deine Kurseinheit fließend sowie gefahrenfrei abzuhalten. Hierfür lernst du verschiedene Basisübungen in Theorie und Praxis kennen.
Lizenzverlängerung	ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene
Ansprechpartner	Susanne Böhm
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de)