

Ausschreibung

Balance Swing™ auf dem Minitrampolin / Lehrgangs-Nr. 251003072010 - 8 UE

Termin	18.05.2025
Meldeschluss	04.05.2025
Ort	Turnhalle der Grundschule Betzenstein, Schulstraße 3, 91282 Betzenstein
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 Euro / Sonstige: 97,50 Euro
Mindestalter	18
Zul.voraussetzungen	keine
Inhalt	Balance Swing™ ist ein ganzheitliches Trainingsprogramm auf dem Mini-Trampolin nach den 5 Elementen der Traditionell Chinesischen Medizin (TCM): Power und Entspannung gemäß des Yin-Yang-Prinzips. Jede einzelne Zelle des Körpers wird gelenk- und wirbelsäulenschonend trainiert und dabei ist das Training hocheffektiv: 10 Minuten auf dem Trampolin sind wie 30 Minuten Joggen!
Lizenzverlängerung	ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche
Ansprechpartner	Yvonne Hyna
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de)