

Ausschreibung

Aufbaumodul Übungsleiter Sport in der Prävention: Profil Herz-Kreislauf / Lehrgangs-Nr. 251003081505 - 35 UE

Termin	29.09.2025 ab 18:30 Uhr bis 05.10.2025 00:00 Uhr
Teile	Teil 1 - Online: 5 UE 29.09.2025 18:30 - 29.09.2025 22:15 Teil 2 - Online: 5 UE 01.10.2025 18:30 - 01.10.2025 22:15 Teil 3 - Präsenz + Prüfung 25 UE 03.10.2025 - 05.10.2025
Meldeschluss	15.09.2025
Ort	präsenz: Gymnastikraum Holzkirchen, Raiffeisenstraße 7, 83607 Holzkirchen online: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 270,00 Euro / Sonstige: 405,00 Euro
Mindestalter	18
Inhalt	Dieses Aufbaumodul ist praxisorientiert und qualifiziert die Übungsleiter, Präventionsgruppen im Bereich Herz-Kreislauf-Training eigenverantwortlich und kompetent anzuleiten. Es werden Inhalte und Methoden eines gesundheitsorientierten Ausdauertrainings wie z.B. Walking, Nordic Walking, Jogging, Aerobic als Gesundheitssport sowie Spiele zur Ausdauerschulung vermittelt.
Sonstiges	Neu: Zusätzlich wird in die standardisierten Kursprogramme "Cardio Aktiv" sowie "Nordic Walking" eingewiesen, welche über die ZPP zertifiziert sind und somit von den Krankenkassen nach §20 SGB V anerkannt werden. Übernachtung und Verpflegung sind nicht im Lehrgang mit inbegriffen.
Ansprechpartner	Ines Lederle
Lizenzverlängerung	keine
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de)