

## Ausschreibung

# Aufbaumodul Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene / Lehrgangs-Nr. 251003081006 - 96 UE

<b>Termin</b>	von 01.11.2025 bis 08.11.2025
<b>Teile</b>	Teil 1: 80 UE 01.11.2025 - 06.11.2025 Prüfung: 16 UE 07.11.2025 - 08.11.2025
<b>Meldeschluss</b>	20.10.2025
<b>Ort</b>	TSV Vaterstetten e.V., Philipp-Maas-Weg 14, 85591 Vaterstetten
<b>Kosten</b>	BTV-Mitgliedsvereine: 300,00 Euro / Sonstige: 450,00 Euro
<b>Mindestalter</b>	16
<b>Zul.voraussetzungen</b>	Basismodul
<b>Inhalt</b>	<p>Fitness und Gesundheit - das sind die zentralen Motive für Menschen sich zu bewegen und Sport zu treiben.</p> <p>Inhalte dieser Ausbildung sind u.a. Krafttraining, Ausdauer, Beweglichkeit, Ernährung, neue Trends aus dem Gesundheits- &amp; Fitnessbereich sowie Fitnesstraining mit Musik.</p> <p><b>Vorteil:</b> Durch den Besitz einer gültigen Lizenz Trainer C Fitness und Gesundheit kannst du dir den Basiskurs der Ausbildung zum Übungsleiter B Sport in der Prävention (30 UE) anerkennen lassen und direkt in eines der Aufbauprofile einsteigen.</p> <p>Übernachtung und Verpflegung sind nicht im Preis mit inbegriffen. Bitte Unterlagen vom Basismodul mitbringen.</p>
<b>Sonstiges</b>	Unterkunft und Verpflegung sind nicht im Preis inbegriffen. Bitte Unterlagen vom Basismodul mitbringen
<b>Lizenzverlängerung</b>	keine
<b>Ansprechpartner</b>	Petra Walter
<b>Anmeldung</b>	über unsere Homepage <a href="http://Lehrgangssuche(btv-turnen.de)">Lehrgangssuche (btv-turnen.de)</a>