

Ausschreibung

Work-Life-Balance / Lehrgangs-Nr. 251003102305 - 8 UE

Termin	04.06.2025 18:00 Uhr bis 05.06.2025 21:00 Uhr
Teile	Teil 1: 4 UE 04.06.2025 18:00 - 04.06.2025 21:00 Teil 2: 4 UE 05.06.2025 18:00 - 05.06.2025 21:00
Meldeschluss	26.05.2025
Ort	Zoom
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 Euro / Sonstige: 75,00 Euro
Mindestalter	18
Zul.voraussetzungen	online: PC/Laptop oder Tablet, stabile Internetverbindung, Mikro (ausreichendes Audio), ggf. Webcam sonst: keine
Inhalt	Stetig steigende Herausforderungen tragen dazu bei, dass eine ausgewogene Aufteilung zwischen Freizeit, Familie und Arbeitsleben immer schwieriger wird. Sowohl durch mentale Übungen, als auch durch einfache Bewegungsübungen wird das Gleichgewicht wiederhergestellt, um den Alltag gelassener und leichter zu gestalten.
Ansprechpartner	Gabriele Pflieger
Lizenzverlängerung	ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene ÜL B Breitensport Sport in der Prävention Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit ÜL B Profil Erwachsene/Ältere Schwerpunkt Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de)