

## Ausschreibung

# 4XF Outdoor FitCamp / Lehrgangs-Nr. 251003072015 - 8 UE

<b>Termin</b>	28.06.2025
<b>Meldeschluss</b>	16.06.2025
<b>Ort</b>	TV Augsburg 1847 e. V, Gabelsbergerstr. 64, 86199 Augsburg
<b>Kosten</b>	BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 Euro / Sonstige: 97,50 Euro
<b>Mindestalter</b>	18
<b>Zul.voraussetzungen</b>	keine
<b>Inhalt</b>	In diesem Lehrgang lernst du basierend auf den Grundlagen des Functional Trainings die verschiedenen Inhalte eines Outdoor- FitCamps kennen und erfährst, wie du ein Outdoor-Training abwechslungsreich mit und ohne Trainingsgeräte ganzheitlich aufbauen kannst, sodass du am Ende des Workshops selbstständig eine eigene Kurs-Einheit erstellen kannst. Die vorherige Teilnahme an „4XF: Functional Training Basics“ ist empfehlenswert.
<b>Lizenzverlängerung</b>	ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche
<b>Ansprechpartner</b>	Markus Ratzinger
<b>Anmeldung</b>	über unsere Homepage <a href="https://btv-turnen.de">Lehrgangssuche (btv-turnen.de)</a>