

Ausschreibung

4XF Outdoor FitCamp / Lehrgangs-Nr. 251003072015 - 8 UE

Termin	28.06.2025
Meldeschluss	16.06.2025
Ort	TV Augsburg 1847 e. V, Gabelsbergerstr. 64, 86199 Augsburg
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 Euro / Sonstige: 97,50 Euro
Mindestalter	18
Zul.voraussetzungen	keine
Inhalt	In diesem Lehrgang lernst du basierend auf den Grundlagen des Functional Trainings die verschiedenen Inhalte eines Outdoor- FitCamps kennen und erfährst, wie du ein Outdoor-Training abwechslungsreich mit und ohne Trainingsgeräte ganzheitlich aufbauen kannst, sodass du am Ende des Workshops selbstständig eine eigene Kurs-Einheit erstellen kannst. Die vorherige Teilnahme an „4XF: Functional Training Basics“ ist empfehlenswert.
Lizenzverlängerung	ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche
Ansprechpartner	Markus Ratzinger
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de)