

Ausschreibung

Detox Qi Gong / Lehrgangs-Nr. 251003082351 - 4 UE

Termin	08.04.2025 18:30 Uhr bis 08.04.2025 21:30 Uhr
Meldeschluss	01.04.2025
Ort	Zoom
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 Euro / Sonstige: 55,00 Euro
Mindestalter	18
Zul.voraussetzungen	online: PC/Laptop oder Tablet, stabile Internetverbindung, Mikro (ausreichendes Audio), ggf. Webcam sonst: keine
Inhalt	Tauche ein in die Welt der chinesischen Medizin und erlebe die reinigende Kraft des Detox Qi Gong Workshops mit Manuela Jacob! Entgifte deinen Körper und Geist mit gezielten Übungen und Atemtechniken, die dir helfen, Blockaden zu lösen und die Energiebahnen zu reinigen. Lasse dich von Manuela Jacobs Fachwissen inspirieren und entdecke, wie du durch diese traditionelle Praktik deine Gesundheit und Vitalität steigern kannst. Starte mit den Übungen zu einem klareren Geist, einem gestärkten Immunsystem und einem revitalisierten Körper mit Detox Qi Gong.
Ansprechpartner	Manuela Jacob
Lizenzverlängerung	ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene ÜL B Breitensport Sport in der Prävention Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit ÜL B Profil Erwachsene/Ältere Schwerpunkt Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de)