

Ausschreibung

Training von Fuß, Knie und Hüfte als funktionelle Einheit / Lehrgangs-Nr. 251003082025 - 8 UE

Termin	09.11.2025
Meldeschluss	27.10.2025
Ort	Sporthalle TSV Weißenhorn, Martin-Kuen-Straße 9, 89264 Weißenhorn
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 70,00 Euro / Sonstige: 105,00 Euro
Mindestalter	18
Zul.voraussetzungen	keine
Inhalt	Bei Bewegungen in Alltag und Sport arbeiten Fuß, Knie und Hüfte funktionell optimal zusammen. In dieser Fortbildung erfährst du, wie du gelenkspezifische Bewegungsmuster in deine Stunden integrierst und lernst Übungen kennen, die die komplette untere Extremität als funktionelle Einheit berücksichtigen.
Lizenzverlängerung	<ul style="list-style-type: none"> ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene ÜL B Breitensport Sport in der Prävention Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit ÜL B Profil Erwachsene/Ältere Schwerpunkt Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche
Ansprechpartner	Heiko Stein
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de)