

Ausschreibung

Pilates - Beckenbodentraining bis ins hohe Alter / Lehrgangs- Nr. 251003102003 - 8 UE

Termin	12.04.2025
Meldeschluss	31.03.2025
Ort	Grundschule Bad Reichenhall-Karlstein, Schmalschläger Str. 5, 83435 Bad Reichenhall
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 Euro / Sonstige: 97,50 Euro
Mindestalter	18
Zul.voraussetzungen	keine
Inhalt	Vermittelt werden die Grundübungen und kleine Variationen mit und ohne dem Einsatz von Kleingeräten. Im Fokus des Lehrgangs steht das Powerhouse.
Sonstiges	Bitte eigene Matte, falls vorhanden, mitbringen.
Lizenzverlängerung	ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene ÜL B Breitensport Sport in der Prävention Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit ÜL B Profil Erwachsene/Ältere Schwerpunkt Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche
Ansprechpartner	Julia König
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de)