

Ausschreibung

BTV Kursleiter Pilates / Lehrgangs-Nr. 251003082540 - 30 UE

Termin	11.03.2025 ab 18:30 Uhr bis 16.03.2025 16:00 Uhr
Teile	Teil 1 - Online: 5 UE 11.03.2025 18:30 - 11.03.2025 22:15 Teil 2 - Präsenz: 5 UE 14.03.2025 18:30 - 14.03.2025 22:15 Teil 3 - Präsenz: 12 UE 15.03.2025 08:30 - 15.03.2025 18:15 Teil 4 - Präsenz: 8 UE 16.03.2025 09:00 - 16.03.2025 16:00
Meldeschluss	25.02.2025
Ort	präsenz: Praxis Movita, Raiffeisenstr. 14, 83607 Holzkirchen online: Zoom
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 260,00 Euro / Sonstige: 390,00 Euro
Mindestalter	18
Zul.voraussetzungen	keine
Inhalt	Beim "BTV-Kursleiter Pilates" werden die Grundlagen des Trainings in Theorie und Praxis vermittelt, sowie das Zusammenspiel mit der Atmung geübt. Ebenfalls lernst du, wie du eine Pilates-Stunde methodisch aufbaust und eigenständig anleiten kannst, wodurch du das notwendige Know-How erhältst, eine Pilates-Stunde kompetent und sicher zu planen sowie durchzuführen.
Ansprechpartner	Klaus Remuta
Lizenzverlängerung	ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene ÜL B Breitensport Sport in der Prävention Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit ÜL B Profil Erwachsene/Ältere Schwerpunkt Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de)