

## Ausschreibung

# BTV Kursleiter Pilates / Lehrgangs-Nr. 251003082540 - 30 UE

<b>Termin</b>	11.03.2025 ab 18:30 Uhr bis 16.03.2025 16:00 Uhr
<b>Teile</b>	Teil 1 - Online: 5 UE 11.03.2025 18:30 - 11.03.2025 22:15 Teil 2 - Präsenz: 5 UE 14.03.2025 18:30 - 14.03.2025 22:15 Teil 3 - Präsenz: 12 UE 15.03.2025 08:30 - 15.03.2025 18:15 Teil 4 - Präsenz: 8 UE 16.03.2025 09:00 - 16.03.2025 16:00
<b>Meldeschluss</b>	25.02.2025
<b>Ort</b>	präsenz: Praxis Movita, Raiffeisenstr. 14, 83607 Holzkirchen online: Zoom
<b>Kosten</b>	BTV-Mitgliedsvereine: 260,00 Euro / Sonstige: 390,00 Euro
<b>Mindestalter</b>	18
<b>Zul.voraussetzungen</b>	keine
<b>Inhalt</b>	Beim "BTV-Kursleiter Pilates" werden die Grundlagen des Trainings in Theorie und Praxis vermittelt, sowie das Zusammenspiel mit der Atmung geübt. Ebenfalls lernst du, wie du eine Pilates-Stunde methodisch aufbaust und eigenständig anleiten kannst, wodurch du das notwendige Know-How erhältst, eine Pilates-Stunde kompetent und sicher zu planen sowie durchzuführen.
<b>Ansprechpartner</b>	Klaus Remuta
<b>Lizenzverlängerung</b>	ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene ÜL B Breitensport Sport in der Prävention Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit ÜL B Profil Erwachsene/Ältere Schwerpunkt Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche
<b>Anmeldung</b>	über unsere Homepage <a href="https://www.btv-turnen.de">Lehrgangssuche (btv-turnen.de)</a>