

## Ausschreibung

# Sturzprophylaxe / Lehrgangs-Nr. 251003102006 - 8 UE

<b>Termin</b>	05.07.2025
<b>Meldeschluss</b>	23.06.2025
<b>Ort</b>	TSV Ottobrunn, Haidgraben 9a, 85521 Ottobrunn
<b>Kosten</b>	BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 Euro / Sonstige: 97,50 Euro
<b>Mindestalter</b>	18
<b>Zul.voraussetzungen</b>	keine
<b>Inhalt</b>	Durch zielgerichtetes Training wird dem erhöhten Risiko im Alter zu stürzen, entgegengewirkt sowie die Gangsicherheit erhöht. Der Lehrgang richtet sich an alle - egal welches Alter.
<b>Lizenzverlängerung</b>	ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene ÜL B Breitensport Sport in der Prävention Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit ÜL B Profil Erwachsene/Ältere Schwerpunkt Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche
<b>Ansprechpartner</b>	Tristan Bechmann
<b>Anmeldung</b>	über unsere Homepage <a href="https://www.btv-turnen.de">Lehrgangssuche (btv-turnen.de)</a>