

Ausschreibung

BTV Kursleiter Yoga 1 / Lehrgangs-Nr. 251003082071 - 30 UE

Termin	von 01.03.2025 bis 03.03.2025
Meldeschluss	17.02.2025
Ort	R_aum Regensburg, Pfarrergasse 2, 93047 Regensburg
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 260,00 Euro / Sonstige: 390,00 Euro
Mindestalter	18
Zul.voraussetzungen	keine
Inhalt	Der BTV-Kursleiter Yoga 1 vermittelt die Grundlagen rund um die Themen Yogaphilosophie, Yoga-Anatomie und Physiologie, Asanans, Pranayama sowie Pädagogik und Didaktik (Rolle der Lehrperson im Yoga, Aufbau einer Yogastunde). Dadurch bist du am Ende in der Lage, Yoga in deine bisherigen Kursstunden zu integrieren sowie selbstständig Basic-Yogakurse anzuleiten.
Lizenzverlängerung	ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene ÜL B Breitensport Sport in der Prävention Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit ÜL B Profil Erwachsene/Ältere Schwerpunkt Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche
Ansprechpartner	Natalie Merl
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de)