

Ausschreibung

QIWO - Fernöstliches Workout / Lehrgangs-Nr. 251003082056 - 15 UE

Termin	von 06.12.2025 bis 07.12.2025
Meldeschluss	24.11.2025
Ort	TSV Starnberg 1880 e. V., Brunnangerstr. 2, 82319 Starnberg
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 80,00 Euro / Sonstige: 120,00 Euro
Mindestalter	18
Zul.voraussetzungen	keine
Inhalt	QIWO ist ein Konzept, welches Methoden aus Qi Gong, Tai Chi, Sinchi, Yoga, Kampfsportelementen und Entspannungstechniken miteinander kombiniert. Kraftvolle, aber auch langsame und fließende Elemente vereinen die Prinzipien von Yin und Yang und führen zu mehr Lebenskraft, innerer Ruhe, Stabilität und Ausgeglichenheit - das Rückentraining der neuen Zeit!
Lizenzverlängerung	ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene ÜL B Breitensport Sport in der Prävention Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit ÜL B Profil Erwachsene/Ältere Schwerpunkt Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche
Ansprechpartner	Manuela Jacob
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de)