

Ausschreibung

Entspannt durch das Frühjahr / Lehrgangs-Nr. 251003082082 - 8 UE

Termin	29.03.2025
Meldeschluss	17.03.2025
Ort	ASV Martinszell, Wiesenweg 1, 87448 Waltenhofen-Oberdorf
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 Euro / Sonstige: 97,50 Euro
Mindestalter	18
Zul.voraussetzungen	keine
Inhalt	Dieser Lehrgang vermittelt dir verschiedene Techniken für ein entspanntes Frühjahr. Lerne neue Übungen, Entspannungsformen oder Dehnpositionen kennen. Quasi alles was deinem Körper gut tut und welche Techniken du in dein Training integrieren kannst.
Lizenzverlängerung	ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene ÜL B Breitensport Sport in der Prävention Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit ÜL B Profil Erwachsene/Ältere Schwerpunkt Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche
Ansprechpartner	Stefanie Schütz
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de)