

Ausschreibung

Aufbaumodul Übungsleiter B Sport in der Prävention: Profil Haltung und Bewegung / Lehrgangs-Nr. 251003081003 - 35 UE

Termin	von 29.05.2025 bis 01.06.2025
Meldeschluss	15.05.2025
Ort	Gymnastikraum Holzkirchen, Raiffeisenstraße 7, 83607 Holzkirchen
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 270,00 Euro / Sonstige: 405,00 Euro
Mindestalter	18
Zul.voraussetzungen	35 UE Praxisnachweis Trainer-Tätigkeit im Gesundheitssport gültige 1. Lizenzstufe sowie Basiskurs Prävention oder 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention mit einem anderen Profil/Profil
Inhalt	Dieses Aufbaumodul ist praxisorientiert und qualifiziert die Übungsleiter, Präventionsgruppen in den Bereichen Rückentraining und funktionelle Gymnastik eigenverantwortlich und kompetent zu leiten. Folgende Inhalte werden u.a. vermittelt: Mobilisation Dehnung, Kräftigung mit und ohne Kleingeräten, Haltungsschulung sowie rückengerechtes Alltagsverhalten.
Sonstiges	Neu: Zusätzlich wird in die standardisierten Kursprogramme "Bewegen statt schonen" sowie "Ganzkörperkräftigung Beweglichkeit - sanft effektiv" eingewiesen, welche über die ZPP zertifiziert sind und somit von den Krankenkassen nach §20 SGB V anerkannt werden. Übernachtung und Verpflegung sind nicht im Lehrgang mit inbegriffen.
Lizenzverlängerung	keine
Ansprechpartner	Ines Lederle
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de)