

## Ausschreibung

# Aufbaumodul Übungsleiter B Sport in der Prävention: Profil Haltung und Bewegung / Lehrgangs-Nr. 251003081003 - 35 UE

<b>Termin</b>	von 29.05.2025 bis 01.06.2025
<b>Meldeschluss</b>	15.05.2025
<b>Ort</b>	Gymnastikraum Holzkirchen, Raiffeisenstraße 7, 83607 Holzkirchen
<b>Kosten</b>	BTV-Mitgliedsvereine: 270,00 Euro / Sonstige: 405,00 Euro
<b>Mindestalter</b>	18
<b>Zul.voraussetzungen</b>	35 UE Praxisnachweis Trainer-Tätigkeit im Gesundheitssport gültige 1. Lizenzstufe sowie Basiskurs Prävention oder 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention mit einem anderen Profil/Profil
<b>Inhalt</b>	Dieses Aufbaumodul ist praxisorientiert und qualifiziert die Übungsleiter, Präventionsgruppen in den Bereichen Rückentraining und funktionelle Gymnastik eigenverantwortlich und kompetent zu leiten. Folgende Inhalte werden u.a. vermittelt: Mobilisation Dehnung, Kräftigung mit und ohne Kleingeräten, Haltungsschulung sowie rückengerechtes Alltagsverhalten.
<b>Sonstiges</b>	Neu: Zusätzlich wird in die standardisierten Kursprogramme "Bewegen statt schonen" sowie "Ganzkörperkräftigung Beweglichkeit - sanft effektiv" eingewiesen, welche über die ZPP zertifiziert sind und somit von den Krankenkassen nach §20 SGB V anerkannt werden.  Übernachtung und Verpflegung sind nicht im Lehrgang mit inbegriffen.
<b>Lizenzverlängerung</b>	keine
<b>Ansprechpartner</b>	Ines Lederle
<b>Anmeldung</b>	über unsere Homepage <a href="https://btv-turnen.de">Lehrgangssuche (btv-turnen.de)</a>