

Ausschreibung

Senioren in der Gruppe: Was muss ich beachten? / Lehrgangs-Nr. 251003102013 - 8 UE

Termin	07.12.2025
Meldeschluss	24.11.2025
Ort	GYMWELTZENTRUM Rolf-Forkel-Halle, Hofwiese 3, 96450 Coburg-Lützelbuch
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 Euro / Sonstige: 97,50 Euro
Mindestalter	18
Zul.voraussetzungen	keine
Inhalt	<p>In dieser Fortbildung werden die wichtigsten Hinweise und Handlungsempfehlungen für Übungsleitende zusammengefasst, um eine sichere und professionelle Betreuung von Senioren mit speziellen Bedürfnissen zu gewährleisten.</p> <p>Im Fokus des Kurses stehen Themen wie der Umgang mit Endoprothesen, inneren Erkrankungen und anderen gesundheitlichen Einschränkungen, die im Alter häufig auftreten. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese speziellen Bedürfnisse erkennen und darauf reagieren können. Durch praktische Übungen und Fallbeispiele werden die Teilnehmenden auf verschiedene Situationen vorbereitet und erhalten das nötige Wissen, um eine Seniorengruppe optimal unterstützen zu können. Ziel des Kurses ist es, den Teilnehmenden Handlungssicherheit im Umgang mit Senioren und deren kleinen "Problemchen" zu vermitteln und somit eine qualitativ hochwertige Betreuung sicherzustellen. Die Fortbildung richtet sich an Übungsleitende, die bereits Erfahrung im Umgang mit Senioren haben und ihr Wissen in diesem Bereich vertiefen möchten.</p>
Lizenzverlängerung	<ul style="list-style-type: none"> ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene ÜL B Breitensport Sport in der Prävention Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit ÜL B Profil Erwachsene/Ältere Schwerpunkt Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche
Ansprechpartner	Tristan Bechmann
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de)