



## Ausschreibung

### Lehrgang **GYMWELT** **Myofasziales Training (8 LE/UE)** **Lg.-Nr: 208-17-65**

<b>Termin:</b>	08.03.2020
<b>Ort:</b>	Grundschulturnhalle Pfuhl Bodelschwinghstr. 21 89233 Neu-Ulm/Pfuhl
<b>Veranstalter:</b>	Bayerischer Turnverband e.V.
<b>Zulassungsvoraussetzungen:</b>	Trainer/Übungsleiter, Physiotherapeuten, Sportlehrer und Interessierte
<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Myo = Muskel und Faszien = Bindegewebe. Das Training kann durch Veränderungen der Übungsausführungen einmal mehr die Muskeln oder die Faszien ansprechen. In der Theorie gehen wir auf die Faszien ein und erarbeiten die Möglichkeiten in der Umsetzung. Im Praxisteil setzen wir Schwerpunkte mit verschiedenen Übungen und setzen diese u.a. in einem myofaszialen Zirkel um. Zur Selbstregeneration verwenden Rollen und verschiedene Bälle und erarbeiten uns für verschiedene Gruppen Anwendungsmöglichkeiten.
<b>Lehrgangsleitung:</b>	Claudia Hölzl
<b>Anmeldung:</b>	Online unter <a href="http://www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html">www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html</a> oder schriftlich mit dem Meldebogen 2020 an Bayerischer Turnverband, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München, Fax: 089/15702-317, E-Mail: <a href="mailto:lganmeldung@btv-turnen.de">lganmeldung@btv-turnen.de</a> Tel.: 089/15702 -294 oder -288
<b>TN-Gebühren:</b>	BTV-Mitgliedsverein: 65,00 € Sonstige: 97,50 €
<b>Meldeschluss:</b>	23.02.2020
<b>LZV der Lizenzen:</b>	1. Lizenzstufe: Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene BLSV Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Erwachsene/ Ältere, Schwerpunkt: Ältere Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB

\*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.