

## Ausschreibung

# Aufbaumodul Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit / Lehrgangs-Nr. 3081990

<b>Termine</b>	25. Jun 2021 bis 12. Sep 2021
<b>Meldeschluss</b>	25. May 2021
<b>Ort</b>	Sportschule Oberhaching Im Loh 2 82041 Oberhaching
<b>Zielgruppe /</b>	Mindestalter 16 Jahre, Basismodul
<b>Zulassungsvoraussetzung</b>	
<b>Lehrgangsinhalte</b>	Teil 1: 25.06.2021 (17:00 - 21:00) ONLINE, Teil 2: 28.06.2021 (17:30 - 21:30) ONLINE, Teil 3: 11.07. - 16.07.2021 in der Sportschule Oberhaching, Prüfung: 11.09. - 12.09.2021 in Holzkirchen Fitness und Gesundheit – das sind die zentralen Motive für Menschen, sich zu bewegen und Sport zu treiben. Inhalte der Ausbildung zum „Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene“ sind: Krafttraining, Ausdauer, Beweglichkeit, Ernährung, neue Trends der Fitness-Szene, Warm-up und Cool-down, Fitnesstraining mit Musik. In den Lehrversuchen bereiten Sie sich systematisch auf Ihre praktische Prüfung vor. Zusätzlicher Vorteil: Durch den Besitz einer gültigen Lizenz Trainer C Fitness und Gesundheit können Sie sich das Basismodul der Präventionsausbildung (30 LE/UE) anerkennen lassen und direkt in eines der Aufbauprofile einsteigen.
<b>Lehrgangsleitung</b>	Petra Walter
<b>Referenten</b>	BTV-Lehrteam
<b>Anmeldung</b>	schriftlich per Meldebogen oder unter <a href="http://www.btv-turnen.de">www.btv-turnen.de</a> an: <a href="mailto:LGanmeldung@btv-turnen.de">LGanmeldung@btv-turnen.de</a> Bayerischer Turnverband e. V. Georg-Brauchle-Ring 93 80992 München
<b>TN-Gebühren</b>	BTV-Mitgliedsvereine 300,- € Sonstige 450,- €
<b>Lizenzverlängerung</b>	keine Lizenzverlängerung

Bearbeiter: Moritz Remuta

Stand: 20.05.2021