



Ausschreibung

Lehrgang **GYMWELT** Kursleiter **Bodyweight Training** Modul: **Cross (8UE/LE)**

Lg.-Nr: 198-10-04

Termin:	17.03.2019; ca. 09.00 – 17.00 Uhr
Ort:	Sporthalle Buchbach 84428 Buchbach Schulstraße 5
Veranstalter:	Bayerischer Turnverband e. V.
Zulassungs- Voraussetzungen:	Trainer C Breiten- oder Leistungssport UND das Bodyweight Modul Basic
Lehrgangsinhalte:	Bodyweighth Cross ist die Cross-Fitness Version mit dem eigenen Körpergewicht. Hier werden sowohl die Kraft als auch die Schnelligkeit und Beweglichkeit trainiert. Erlerne komplexere Bewegungsabläufe, wie z.B. Burpees oder Lauf- und Sprungübungen, welche auf den Basisübungen von Bodyweighth Basic aufbauen. Der Kern einer Bodyweighth Cross Stunde ist die hohe Intensität der Trainingsübungen.
Lehrgangsleitung:	Susanne Böhm
Referent/in/en:	Susanne Böhm
Anmeldung:	Online unter www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html oder schriftlich mit dem Meldebogen 2019.
Für Rückfragen:	LGanmeldung@btv-turnen.de , Tel. 089-15702 -294 oder -288
TN-Gebühren:	BTV-Mitgliedsvereine: 80,00 € Sonstige: 120,00 €
Meldeschluss:	17.02.2019
LZV der Lizenzen:	1. Lizenzstufe: Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene Trainer C Breitensport Fitness Aerobic BLSV Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.