



## Ausschreibung

### Lehrgang **GYMWELT** Rückentraining Modul C (15 LE/UE)

**Lg.-Nr: 198-17-24**

Termin:	19.07. - 20.07.2019
Ort:	TV Augsburg Gabelsbergerstr. 64 86199 Augsburg
Veranstalter/Ausrichter:	Bayerischer Turnverband e.V.
Zulassungs- Voraussetzungen:	Keine, eine Teilnahme am Rückenmodul A oder Basis Wissen im Bereich Rückentraining wäre wünschenswert.
Lehrgangsinhalte:	Entspannung und Stressbewältigung durch Rückentraining: Achtsamkeit und Körperwahrnehmung im Rückentraining, Atementspannung, Meditation, progressive Muskelentspannung und autogenes Training.
Lehrgangsleitung / Rerentin:	Steffi Stock
Anmeldung:	Online unter <a href="http://www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html">www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html</a> oder schriftlich mit dem Meldebogen 2019. E-Mail: <a href="mailto:LGanmeldung@btv-turnen.de">LGanmeldung@btv-turnen.de</a> , Tel.: 089/15702 -294 oder -288
Für Rückfragen:	<a href="mailto:LGanmeldung@btv-turnen.de">LGanmeldung@btv-turnen.de</a> , Tel. 089/15702-294 oder -288
TN-Gebühren:	BTV Mitgliedsvereine: 149,00 € Sonstige: 194,00 €
Meldeschluss:	19.06.2019
LZV der Lizenzen:	1. Lizenzstufe: Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene (neu ab 2018) BLSV Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention Übungsleiter B Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt: Ältere (früher: Übungsleiter B Sport für Ältere) Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB

\*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.