



## Ausschreibung

### Lehrgang **GYMWELT**

## Workshop Stressbewältigung durch Faszientraining (15 LE/UE), 188-17-13

Termin:	28.04. - 29.04.2018	
Ort:	87634 Obergünzburg/Ebersbach	
Veranstalter/Ausrichter:	Bayerischer Turnverband/Turngau Allgäu	
Zielgruppe / Zulassungs- Voraussetzungen:	Trainer und Übungsleiter und Interessierte die ihr Kursangebot mit einem zentralen Element aufwerten möchten und andere Menschen inspirieren möchten auch in schwierigen Zeiten kraftvoll und kreativ zu sein. Menschen, die die Prinzipien langfristiger Leistungsfähigkeit verstehen und bewusst sichern möchten. Alle, die mehr über die eigenen „Vertragsbedingungen“ zwischen Körper, Geist und Seele erfahren und einen besseren Zugang zu den eigenen Ressourcen bekommen möchten.	
Lehrgangsinhalte:	Was ist Stress, und was ist der Unterschied von förderlichem/gesundem und krankmachendem Stress? - Die drei Basisstrategien der Stress- und Lebenskraftregulation - Faszientraining für die besonders harte Phase - Regenerationstraining mit Stäben, Faszienrollen, Bändern, Sensibällen und an den Ringen	
Lehrgangsleitung:	Peter Flühr	
AP vor Ort/örtl. Leitung:	Marianne Ohneberg-Hüttner	
Referent/in/en:	Peter Flühr	
Anmeldung:	Online unter <a href="http://www.anmeldung.btv-turnen.de">www.anmeldung.btv-turnen.de</a> oder schriftlich mit dem Meldebogen 2018 an Bayerischer Turnverband, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München, Fax: 089/15702-317, E-Mail: <a href="mailto:lganmeldung@btv-turnen.de">lganmeldung@btv-turnen.de</a> Tel.: 089/15702 -294 oder -288	
TN-Gebühren:	BTV-Mitgliedsverein	149,00 €
	Sonstige	194,00 €
Meldeschluss:	28.03.2018	
LZV der Lizenzen:	1. Lizenzstufe Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene (neu ab 2018) Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention Übungsleiter B Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt: Ältere (früher: Übungsleiter B Sport für Ältere) Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB	

\*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.