



Ausschreibung

Lehrgang **GYMWELT** Yoga Workshop Technik & Korrekturen (8 UE) Lg.-Nr: 198-17-35

Termin:	23.03.2019
Ort:	Sanely Yoga- & Gesundheitszentrum Meraner Straße 43a 86165 Augsburg
Veranstalter/Ausrichter:	Bayerischer Turnverband e. V.
Zielgruppe / Zulassungs- Voraussetzungen:	Trainer/Übungsleiter, Sportlehrer, Physiotherapeuten und Interessierte. Yoga Grundkenntnisse sind wünschenswert.
Lehrgangsinhalte:	Die korrekte Ausführung der Yoga Asanas ist die Grundlage der Yogapraxis. Die richtige Technik vermeidet Überlastungen und Verletzungen und hilft, tiefer in die Asana einzusteigen. Spezielle Korrekturen unterstützen und helfen dabei. Ziel des Workshops ist es, ein tieferes Verständnis für die Asanas zu entwickeln, auf Basis der Körperanatomie.
Lehrgangsleitung:	Petra Martin
Referent/in/en:	Petra Martin
Anmeldung:	Online unter www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html oder schriftlich mit dem Meldebogen 2019. E-Mail: LGanmeldung@btv-turnen.de , Tel.: 089/15702 -294 oder -288
Für Rückfragen:	LGanmeldung@btv-turnen.de , Tel. 089/15702-294 oder -288
TN-Gebühren:	BTV-Mitgliedsvereine: 80,00 € Sonstige: 104,00 €
Meldeschluss:	23.02.2019
LZV der Lizenzen:	1. Lizenzstufe: Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene BLSV Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention Übungsleiter B Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt: Ältere (früher: Übungsleiter B Sport für Ältere) Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.