



## Ausschreibung

### Lehrgang **GYMWELT**

#### **Kursleiter Bodyweight Training** **Modul: Basic (8UE/LE), 188-10-01**

Termin:	11.03.2018
Ort:	TSV 1860 Mühldorf e. V. Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 1, 84453 Mühldorf am Inn
Veranstalter/Ausrichter:	Bayerischer Turnverband e. V.
Zulassungsvoraussetzungen:	Trainer C Breiten- oder Leistungssport
Lehrgangsinhalte:	Der perfekte Einstieg in das funktionelle Training mit dem eigenem Körpergewicht. Es werden theoretische Grundlagen, viele Basisübungen mit dem eigenen Körpergewicht und fertige Übungskombinationen vermittelt, die sich sofort in der Praxis anwenden lassen. Denn nur wer in der Lage ist sein eigenes Körpergewicht in allen Ebenen zu bewegen und zu stabilisieren, ist auch in der Lage anspruchsvolle Bewegungsmuster durchzuführen.
Lehrgangsleitung/ Referentin	Susanne Böhm
Anmeldung:	Online unter <a href="http://www.anmeldung.btv-turnen.de">www.anmeldung.btv-turnen.de</a> oder schriftlich mit dem Meldebogen 2018 an Bayerischer Turnverband, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München, Fax: 089/15702-317, E-Mail: <a href="mailto:lqanmeldung@btv-turnen.de">lqanmeldung@btv-turnen.de</a> (als Scan-Datei) Tel.: 089/15702 -294 oder -288
TN-Gebühren:	BTV-Mitgliedsverein 80,00 € Sonstige 120,00 €
Meldeschluss:	11.02.2018
LZV der Lizenzen:	1. Lizenzstufe Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene (neu ab 2018) Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB

\*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.