

Ausschreibung

Einweisung in das standardisierte Kursprogramm: Gesundheitstraining - mit Vielseitigkeit zu mehr Kraft und Beweglichkeit / Lehrgang-Nr. 231003082098 - 8 UE

| | |
|----------------------------|--|
| Termin | von 28.10.2023 bis 28.10.2023 |
| Teile | Einweisung in das standardisierte Kursprogramm: Gesundheitstraining - mit Vielseitigkeit zu mehr Kraft und Beweglichkeit |
| | 8 UE |
| | 28.10.2023 - 28.10.2023 |
| Meldeschluss | 28.09.2023 |
| Ort | Praxis Movita, 83607 Holzkirchen, Raiffeisenstr. 14 , , |
| Kosten | BTV-Mitgliedsvereine: 80,00 Euro / Sonstige: 120,00 Euro |
| Zielgruppe | Alle |
| Mindestalter | 18 |
| Zul.voraussetzungen | gültige 2. Lizenzstufe Sport in der Prävention / vergleichbare Ausbildung/ÜL2.LS |
| Inhalt | „Gesundheitstraining – mit Vielseitigkeit zu mehr Kraft und Beweglichkeit“ bezeichnet ein Programm für präventives Ganzkörpertraining und zielt darauf ab, relevante physische Faktoren zu stärken sowie einen gesunden Lebensstil zu vermitteln. In einem abwechslungsreichen Programm wird den Teilnehmern gezeigt, Bewegungen effizienter zu gestalten sowie Fehlhaltungen und muskuläre Verspannungen zu vermeiden. „Gesundheitstraining“ beinhaltet neben dem Aufwärmen, auch Alltagstraining, Ganzkörperkräftigung und Entspannung. |
| Sonstiges | Dieses standardisierte Kursprogramm ist an das Kursmanual “Koordinative Kräftigung - Mit Vielseitigkeit zu mehr Kraft und Beweglichkeit” angelegt und über die ZPP zertifiziert, wodurch es von den Krankenkassen nach §20 SGB V anerkannt wird. Alle Infos zum Ablauf der Beantragung werden bei der Einweisung mitgeteilt. |
| Lizenzverlängerung | Pluspunkt Gesundheit Übungsleiter C Breitensport Schwerpunkt: Allround-Fitness (Gymnastik-Turnen-Spiel) (früher: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit) BLSV: Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere BLSV: Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention Übungsleiter B Breitensport Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt: Ältere (früher: Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere) |
| Ansprechpartner | Ines Lederle |
| Referent | Ines Lederle |
| Anmeldung | über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de) |