



Ausschreibung

Lehrgang **GYMWELT** **Best Ager (8 LE/UE)** **Lg.-Nr: 198-10-12**

Termin:	28.09.2019
Ort:	Mehrzweckhalle 85410 Haag Am Dorfplatz 1
Veranstalter:	Bayerischer Turnverband e. V.
Zulassungs- Voraussetzungen:	Trainer C Breitensport
Lehrgangsinhalte:	Funktionelles Gelenks- und Bindegewebestraining. Ein gesunder und starker Bewegungsapparat setzt bewegliche, aber auch stabile Gelenke voraus. Diese sind nicht nur von Muskeln, sondern auch von Faszien umgeben, welche sowohl Kraft und Belastbarkeit, als auch Geschmeidigkeit und Gelenkigkeit ermöglichen. Mit gezielten Bewegungen, Atem- und Dehntechniken bleiben Faszien Bahnen geschmeidig.
Lehrgangsleitung:	Petra Silberbauer
Referentin:	Petra Silberbauer
Anmeldung:	Online unter www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html oder schriftlich mit dem aktuellen Meldebogen.
Für Rückfragen:	LGanmeldung@btv-turnen.de , Tel. 089/15702-294 oder -288
TN-Gebühren:	BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 € Sonstige: 97,50 €
Meldeschluss:	15.09.2019
LZV der Lizenzen:	1. Lizenzstufe: Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene Trainer C Breitensport Fitness Aerobic BLSV Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.