



Ausschreibung

Lehrgang **GYMWELT** Kursleiter **Bodyweight Training** Modul: **Mobility** (8 UE/LE)

Lg.-Nr: 199-10-07

Termin:	25.05.2019; ca. 09.00 Uhr – ca. 17.00 Uhr
Ort:	Sportschule Oberhaching Im Loh 2, 82041 Oberhaching
Veranstalter/:	Bayerischer Turnverband e. V.
Zulassungs- Voraussetzungen:	Trainer C Breiten- oder Leistungssport UND das Bodyweight Modul Basic
Lehrgangsinhalte:	Eine der drei Säulen eines funktionellen Trainings ist die Beweglichkeit. In diesem Workshop werden wir uns mit den beiden Themen: Mobilisation und Stretching beschäftigen. Je nach Stundeninhalt werden passende Übungen in Theorie und Praxis erarbeitet. Diese können einzeln für sich stehen und im Warm Up oder Cool Down angewendet werden oder auch als eigenständiges Stundenbild angeboten werden.
Lehrgangsleitung / Referentin:	Claudia Kellermann
Anmeldung:	Online unter www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html oder schriftlich mit dem aktuellen Meldebogen.
Für Rückfragen:	LGanmeldung@btv-turnen.de , Tel. 089-15702 -294 oder -288
TN-Gebühren:	BTV-Mitgliedsvereine: 100,00 € BLSV-Mitgliedsvereine: 140,00 € Sonstige: 190,00 €
Meldeschluss:	11.04.2019
LZV der Lizenzen:	1. Lizenzstufe: Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene Trainer C Breitensport Fitness Aerobic BLSV Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung