

## Ausschreibung

# Verletzungsprävention II - mentale und soziale Risikofaktoren / Lehrgangs-Nr. 251004032306 - 4 UE

<b>Termin</b>	09.10.2025 18:00 Uhr bis 09.10.2025 21:00 Uhr
<b>Meldeschluss</b>	02.10.2025
<b>Ort</b>	MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
<b>Kosten</b>	BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 Euro / Sonstige: 55,00 Euro
<b>Mindestalter</b>	16
<b>Zul.voraussetzungen</b>	online: PC/Laptop oder Tablet, stabile Internetverbindung, Mikro (ausreichendes Audio), ggf. Webcam  sonst: keine
<b>Inhalt</b>	Verletzungen und Überlastungserscheinungen im Turnsport haben häufig nicht nur körperliche, sondern insbesondere auch mentale und soziale Ursachen. In diesem Lehrgang werden wir uns einen Überblick über die mentalen und sozialen Risikofaktoren im Turnsport verschaffen und welchen Einfluss u.a. Stress, das motivationale Klima in der Halle und andere sportpsychologische Faktoren auf das Verletzungsrisiko haben können.
<b>Ansprechpartner</b>	Anja Ofenstein

**Lizenzverlängerung**

ÜL C Allround-Fitness  
Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic  
Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene  
Trainer C Breitensport Gerätturnen  
Trainer C Breitensport Gymnastik-Rhythmus-Tanz  
ÜL C Breitensport, Profil Kinder/Jugendliche, Schwerpunkt: Jugendturnen  
ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche, Schwerpunkt Kinderturnen  
Trainer C Breitensport Parkour  
Trainer C Leistungssport Gerätturnen  
Trainer C Leistungssport Orientierungslauf  
Trainer C Leistungssport Rhönradturnen  
Trainer C Leistungssport Rhythmische Sportgymnastik  
Trainer C Leistungssport Sportakrobatik  
Trainer C Leistungssport Trampolinturnen  
ÜL B Breitensport Sport in der Prävention  
Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit  
ÜL B Profil Erwachsene/Ältere Schwerpunkt Ältere  
ÜL B Breitensport Sport i.d. Prävention Gesundheitsförderung im Kinderturnen  
Trainer B Breitensport Turnen - Bewegungskünste und Turnartistik  
Trainer B Breitensport Vorführung und Choreografie  
BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere  
BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche

**Anmeldung**

über unsere Homepage  
[Lehrgangssuche \(btv-turnen.de\)](https://btv-turnen.de)