

Ausschreibung

Jump & Strength / Lehrgangs-Nr. 241003072018 - 8 UE

Termin	15.09.2024
Meldeschluss	01.09.2024
Ort	Fitnessraum an der Grundschule in Heilsbronn, Fürther Str 10, 91560 Heilsbronn
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 Euro / Sonstige: 97,50 Euro
Zielgruppe	Alle
Mindestalter	18
Zul.voraussetzungen	keine
Inhalt	Trampolin trifft auf Lang- und Kurzhanteln. Motivierende Musik lässt uns auf dem Trampolin unseren Puls in die Höhe schießen, um anschließend an unserer Kraft zu trainieren. Dieser ständige Wechsel aus Cardio & Kraft ist abwechslungsreich, herausfordernd und einzigartig!
Lizenzverlängerung	ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene
Ansprechpartner	Ramona Kvesic
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de)