Ausschreibung

Verletzungen im Fitness-Sport, 4XF - Online (2 LE/UE) / Lehrgangs-Nr. 3070066

Termine 27. Apr 2021 bis 27. Apr 2021

Meldeschluss 22. Apr 2021

Lehrgangsinhalte Dienstag, 27. April 2021 / 19:00 bis 20:45 Uhr Verletzungen – ein Thema, mit dem sich die meisten Sportler bereits auseinandersetzen mussten. Doch wie handelt man bei welcher Verletzung richtig? Rund 25 % aller Verletzungen im Sport betreffen Faszien, Sehnen, Muskulatur und den Kapsel-Band-Apparat. Zu einer zielgerichteten Prävention von Verletzungen gehört die Früherkennung von Überlastungssymptomen durch die genaue Beobachtung von Bewegungsabläufen sowie das Wissen über die Grundlagen des Erlernens von Bewegungen. In diesem Seminar werden u.a. folgende Themen behandelt: Basiswissen über die häufigsten Sportverletzungen, Ersteinschätzung bei Verletzungen, wichtige Grundzüge der Erstversorgung bei Sportverletzungen, Wundversorgung.

Lehrgangsleitung Petra Walter

Referenten Petra Walter

Anmeldung

schriftlich per Meldebogen oder unter www.btv-turnen.de

an: LGanmeldung@btv-turnen.de

Bayerischer Turnverband e. V. Georg-Brauchle-Ring 93 80992 München

TN-Gebühren

BTV-Mitgliedsvereine 20,- €

Sonstige 30,- €

Lizenzverlängerung

Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic
Übungsleiter C Allround-Fitness
Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene
BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere
BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche

Bearbeiter: Ricarda Regler Stand: 01.04.2021