

Ausschreibung

Trilogie Choreografie Dance und Gym – Teil 2 **Pilates für Tänzer** **Trainerfortbildung zur Lizenzverlängerung** **Lg.-Nr. 178-03-12 / (8 UE/LE)**

Termin:	13.05.2017 (Sa 09:30 – 17:00 Uhr)
Ort:	91560 Heilsbronn (TV Heilsbronn, Gymnastikhalle an der Grundschule, Nürnberger Str.3)
Veranstalter/Ausrichter:	Bayerischer Turnverband/ Teilfachgebiet Gymnastik und Tanz
Zielgruppe	Trainer / Übungsleiter / Assistenten und Interessierte, die im Bereich Tanz tätig sind.
Zulassungsvoraussetzung:	Mindestalter 18 Jahre
Lehrgangsinhalte:	<p>Teil 2 einer dreiteiligen Lehrgangreihe, in der aktuelle Trends aus dem Gymnastik- und Dance-Bereich vorgestellt werden. Die einzelnen Teile sind in sich abgeschlossen und können unabhängig von den beiden anderen Teilen der Trilogie gebucht werden.</p> <p>Pilates trainiert hauptsächlich die Körpermitte, da hier die Basis für alle weiteren Bewegungen liegt. Nur mit einer starken Mitte können Tänzer alle nötigen Bewegungen ausführen. Egal ob Drehungen oder Sprünge oder auch einzene Schrittkombinationen. Pilates gilt als sanfte Technik, richtig angewendet hat sie aber große Wirkung mit relativ wenig Aufwand. Floorwork ist ohne jede Hilfsmittel machbar. Es lässt sich problemlos in jedes Training einbauen und überall praktizieren. Die Übungen lassen sich auf jeden Trainingsgrad, Alter und Gesundheitszustand des Trainierenden anpassen. Erfolge sind nach kurzer Zeit deutlich spürbar. (Philosophie von Josef Pilates, Basisübungen Pilates, diverse Schwierigkeitsgrade und Pilates mit Handgeräten)</p>
Lehrgangsleitung:	Ulrike Korb, Landesfachwartin Gymnastik und Tanz
AP vor Ort:	Erich Hess, 1. Vorsitzender beim TV Heilsbronn
Referentin:	Susa Riesinger
Verpflegung:	Für Verpflegung bitte selbst sorgen.
Anmeldung:	Online unter www.anmeldung.btv-turnen.de oder schriftlich mit dem Meldebogen 2017 an Bayerischer Turnverband, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München, Fax: 089/15702-317, E-Mail: lganmeldung@btv-turnen.de , Tel.: 089/15702-294
TN-Gebühren:	BTV-Mitgliedsvereine 45,00 € Sonstige* 68,00 €
Meldeschluss:	Montag, 24.04.2017, bzw. wenn der Lehrgang ausgebucht ist
LZV der Lizenzen:	<u>1. Lizenzstufe:</u> Trainer C Breitensport Gymnastik-Rhythmus-Tanz, Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.