



Ausschreibung

Lehrgang **GYMWELT**

Es lastet auf meinen Schultern (8 LE/UE), 188-17-51

| | |
|--|---|
| Termin: | 23.06.2018 |
| Ort: | Obergünzburg/Ebersbach |
| Veranstalter/Ausrichter: | Bayerischer Turnverband/Turngau Allgäu |
| Zielgruppe / Zulassungs- Voraussetzungen: | Trainer/Übungsleiter, Sportlehrer, Physiotherapeuten und Interessierte |
| Lehrgangsinhalte: | <p>Gezieltes Training - speziell der Schulter- und Nackenmuskulatur - beugt Problemen in einem Bereich vor, der sich dadurch auszeichnet, hauptsächlich von Muskeln stabilisiert und bewegt zu werden.</p> <p>Themen: - Anatomie und funktionelle Besonderheiten der HWS und BWS, sowie des Schultergelenks - Mobilisation, Wahrnehmung sowie Kräftigung und Entlastung des HWS-, BWS- und Schulterbereichs im Alltag - Ausdauerleistungstraining und die Auswirkungen auf Verspannungen und Kopfschmerzen etc. (wie belaste ich mich richtig).</p> |
| Lehrgangsleitung: | Christoph Fox |
| AP vor Ort/örtl. Leitung: | Marianne Ohneberg-Hüttner |
| Referent/in/en: | Christoph Fox |
| Anmeldung: | Online unter www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrganassuche.html oder schriftlich mit dem Meldebogen 2018 an Bayerischer Turnverband, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München, Fax: 089/15702-317, E-Mail: lganmeldung@btv-turnen.de Tel.: 089/15702 -294 oder -288 |
| TN-Gebühren: | BTV-Mitgliedsverein 50,00 € Sonstige 75,00 € |
| Meldeschluss: | 23.05.2018 |
| LZV der Lizenzen: | 1. Lizenzstufe Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene (neu ab 2018) Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention Übungsleiter B Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt: Ältere (früher: Übungsleiter B Sport für Ältere) Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB |

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.