Bereich: Turn-, Fitness- und Gesundheitssport Fachgebiet: Gesundheits- und Präventionssport



Stand: August 2016



Ausschreibung

Lehrgang GYMWELT

BTV Kursleiter Rückentraining Modul A – Aufbaukurs (15 LE/UE) Lg.-Nr: 178-17-39

Termin 13.-14.05.2017 (Sa 10:00 Uhr – So 14:00 Uhr)

Ort: Gymnastikhalle FC Tegernheim

Am hohen Sand 10, 93105 Tegernheim

Veranstalter/Ausrichter: Bayerischer Turnverband e.V. / Turngau Oberpfalz-Süd

Zulassungsvoraussetzungen: 1.Lizenzstufe (Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit oder Übunglseiter C

Breitensport), sowie BTV Rücken Kursleiter Modul A Basiskurs oder vergleichbare

Grundlagenausbildung im Rückenfitnessbereich oder 2. Lizenzstufe (Übungsleiter B Sport in der Prävention)

Lehrgangsinhalte: Erlernen der Varianten der Grundübungen zur Kräftigung, Mobilisation, Koordination und

Beckenbodentraining; Effektive Kommunikation als Rückenkursleiter; Korrekturmöglichkeiten und –umsetzung; Sensomotorische Trainingsaspekten im Rückentraining; Vertiefung der

Unterrichtsmethodik.

Lehrgangsleitung/Referentin: Steffi Stock, Lehrerin für Fitness, Präventions- und Gesundheitssport

AP vor Ort/örtl. Leitung: Ursula Tiemeyer

Anmeldung: Online unter <u>www.anmeldung.btv-turnen.de</u> oder schriftlich mit dem Meldebogen 2017 an

Bayerischer Turnverband, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München,

Fax: 089/15702-317, E-Mail: <u>lganmeldung@btv-turnen.de</u>

Tel.: 089/15702 -294 oder -288

TN-Gebühren: BTV-Mitgliedsvereine: Lg.-Geb. 90,00 €

Sonstige:* Lg.-Geb. 117,00 €

Meldeschluss: 13.04.2017 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist (max. 25 TN)

LZV der Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport

Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Sport in der Prävention, Übungsleiter B Sport für Ältere sowie

Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit.DTB

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.