



Ausschreibung

Fitnessstag für Körper und Geist (8 LE/UE)

Lg.-Nr: 3080060

Termin:	18.09.2021
Ort:	91166 Georgensgmünd
Veranstalter:	Bayerischer Turnverband e.V.
Zielgruppe:	Trainer*innen/Übungsleiter*innen, Sportlehrer*innen, Physiotherapeut*innen und Interessierte
Lehrgangsinhalte:	Fit im Alter: Kleine Spiele und Übungen für Koordination, Gleichgewicht und Kognition; Stabilität und Kräftigung für Hals- und Brustwirbelsäule mit dem Theraband Pause Bewegt und Stabil mit dem Jacaranda- Ball, den man anscheinend bei Togu ordern kann... Mobil und flexibel durch Faszientraining mit und ohne Hilfsmittel.
Referentin:	Susanne Adomeit
Anmeldung:	Online unter www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html oder schriftlich mit dem Meldebogen 2021 an Bayerischer Turnverband, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München, Fax: 089/15702-317, E-Mail: lganmeldung@btv-turnen.de Tel.: 089/15702 -294 oder -288
TN-Gebühren:	BTV-Mitgliedsverein: 65,00 € Sonstige: 97,50 €
Meldeschluss:	18.08.2021
LZV der Lizenzen:	1. Lizenzstufe: Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene BLSV Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Erwachsene/ Ältere, Schwerpunkt: Ältere Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.